



# Como logar: Queima Diária



## O que é?

O Queima Diária é um aplicativo de treinos e bem-estar que oferece programas de exercícios, acompanhamento físico e conteúdos voltados para saúde e qualidade de vida.

## Telas simultâneas:

A conta pode ser utilizada em apenas 1 dispositivo por vez. Caso outro dispositivo acesse a conta simultaneamente, o uso poderá ser interrompido.



# Como logar?

- **Passo 1 – Acesse o Portal do Assinante**
- Entre no link:  
**[portaldoassinante.com/flashnetbrasil/login](https://portaldoassinante.com/flashnetbrasil/login)**  
Na tela de login, digite o número de celular principal que está cadastrado em nosso sistema.
- **Passo 2 – Informe o código de acesso**
- Após informar o celular, você receberá um código de verificação por SMS ou WhatsApp. Digite o código recebido para continuar o acesso.
- **Passo 3 – Escolha o aplicativo**
- Depois do login, selecione o aplicativo desejado (Disney+, Apple TV, HBO Max, etc.) e clique em Salvar para ativar o acesso.

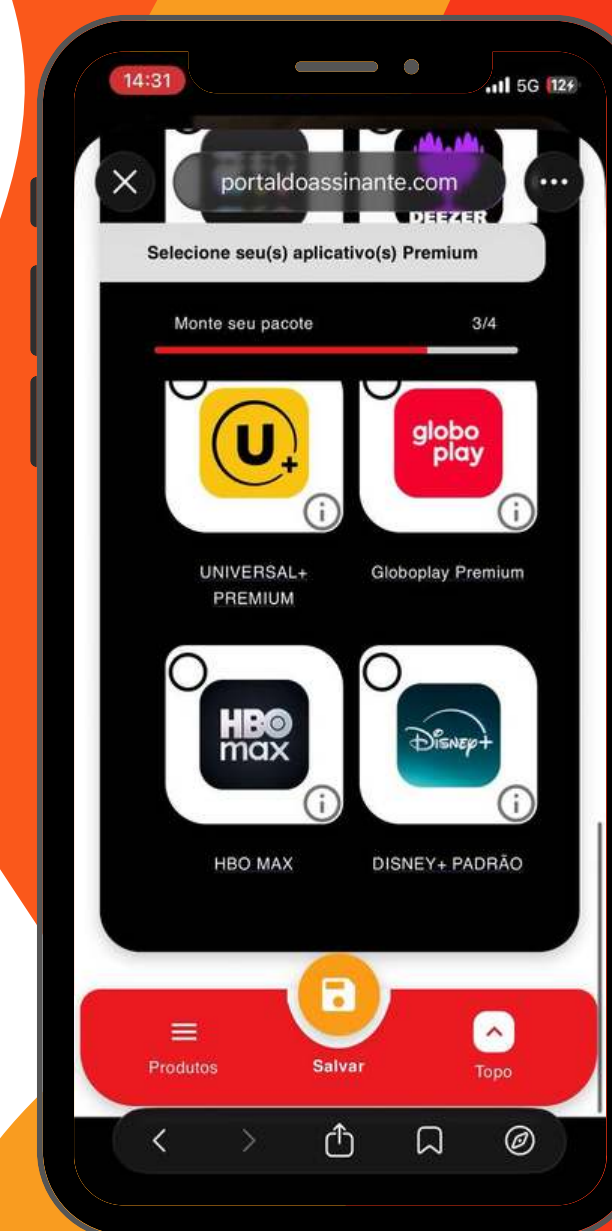
## 1º Passo



## 2º Passo



## 3º Passo

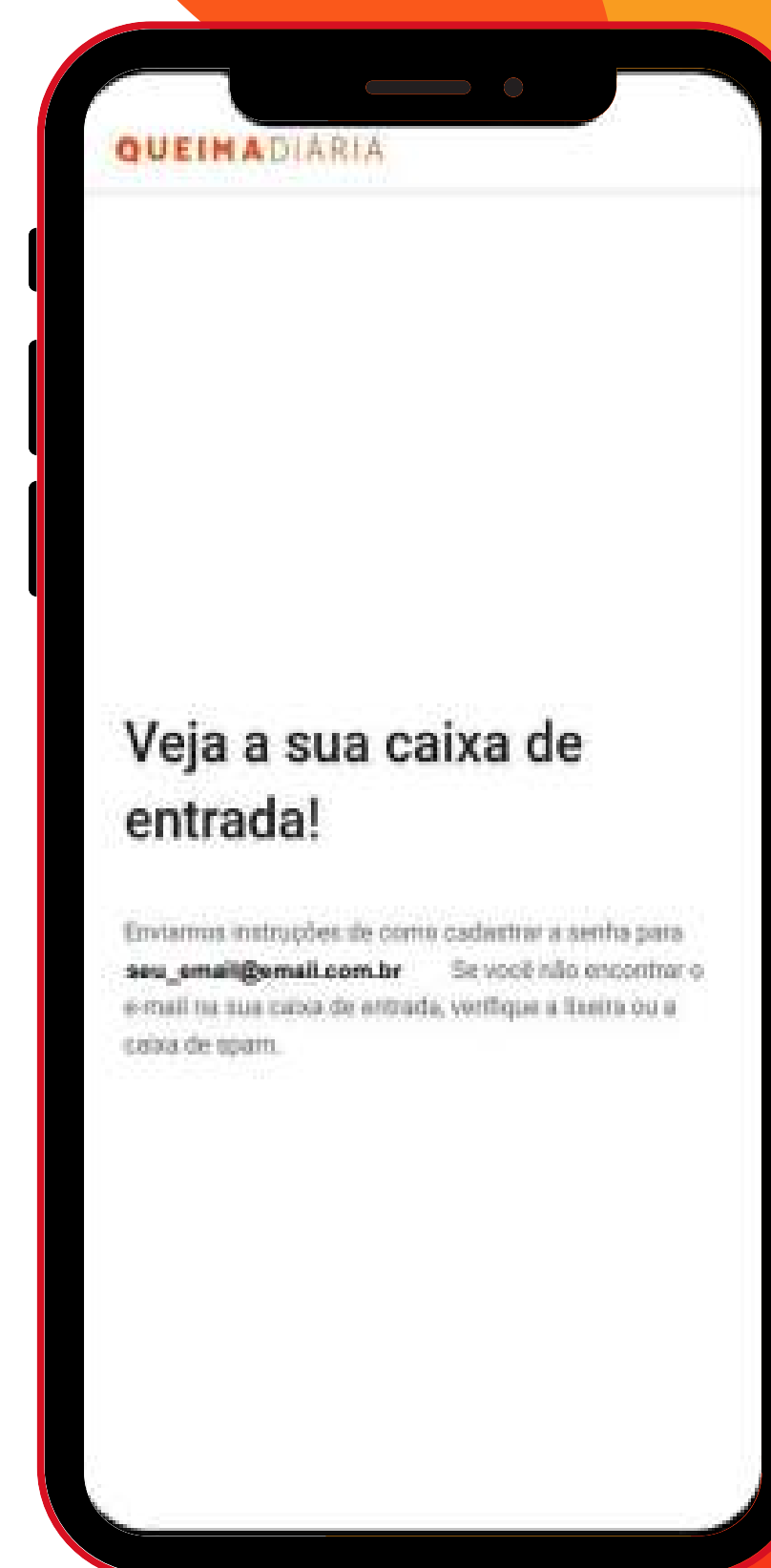


# Como logar?

Para resgatar o seu plano, acesse o site:  
**[play.queimadiaria.com/redeem/playhub](https://play.queimadiaria.com/redeem/playhub)**

Em seguida, preencha o seu e-mail e  
clique em "Continuar".

O próximo passo chegará em seu e-mail.



# Como logar?

*Ao abrir o link recebido por e-mail, crie uma senha de sua preferência e clique em “Entrar”.*

*Pronto! Agora é só aproveitar todos os conteúdos do Queima Diária*





Configure seu perfil e aproveite os  
treinos do Queima Diária

